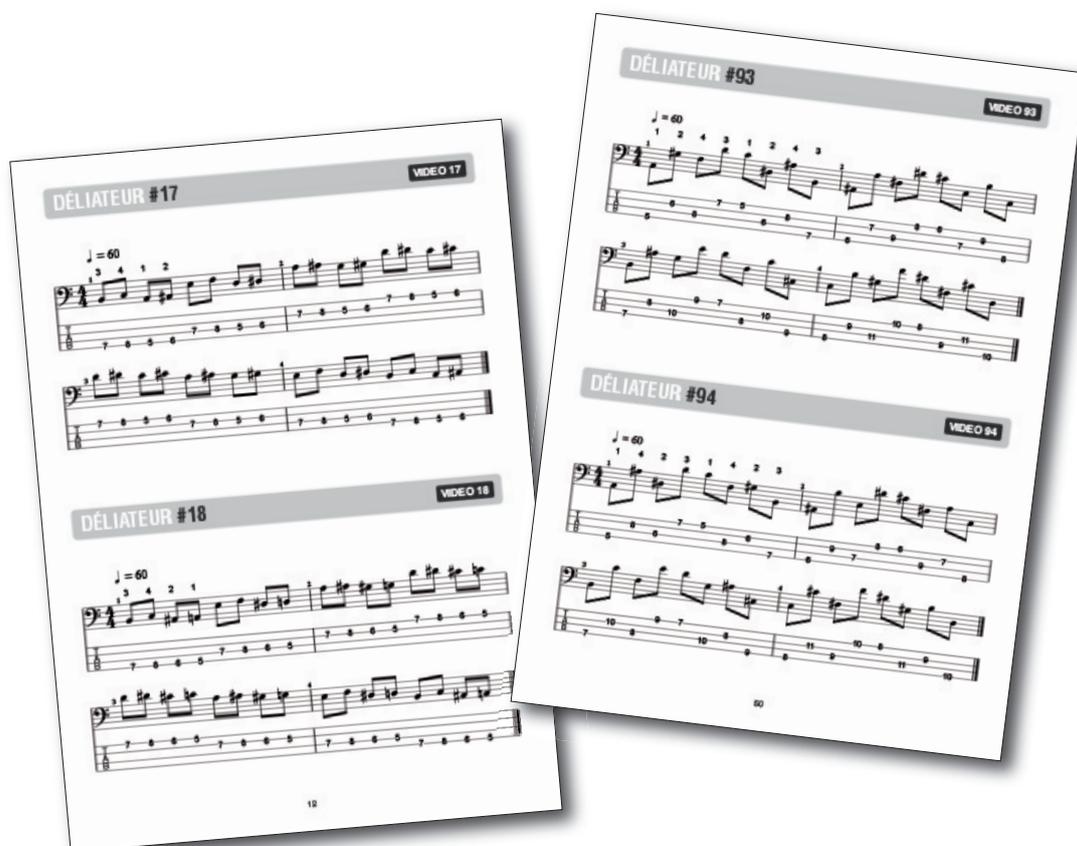


Avec pas moins d'une centaine d'exercices de « gymnastique bassistique », appelés plus communément « déliateurs », cette méthode va vous permettre d'être techniquement plus sûr de vous, d'avoir une main plus agile sur le manche, plus déliée, plus rapide, plus précise, et donc aussi plus efficace...

En pratiquant régulièrement ces exercices, vos doigts seront ainsi rapidement capables d'aller chercher n'importe quelle note, que ce soit en solo dans les aigus, ou pour assurer le groove dans les graves, dans une approche verticale, ou lors d'un déplacement latéral... bref, dans tous les cas de figure auxquels se retrouve tôt ou tard confronté le bassiste.

Sur les enregistrements joints à la méthode, les 100 déliateurs sont repris en vidéo (format mp4) pour vous permettre de bien observer la position des mains et des doigts... car c'est souvent sur de simples détails que l'on bloque.



Présentation

•

Déliateur #1

Déliateur #2

Déliateur #3

...

...

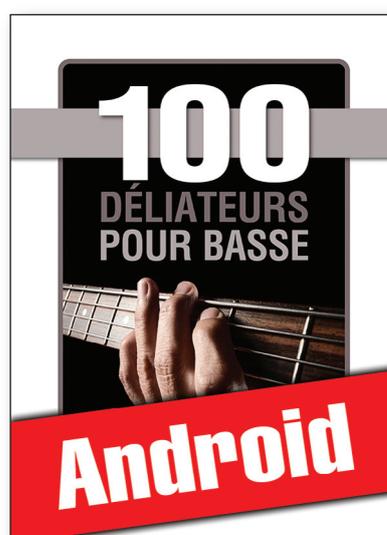
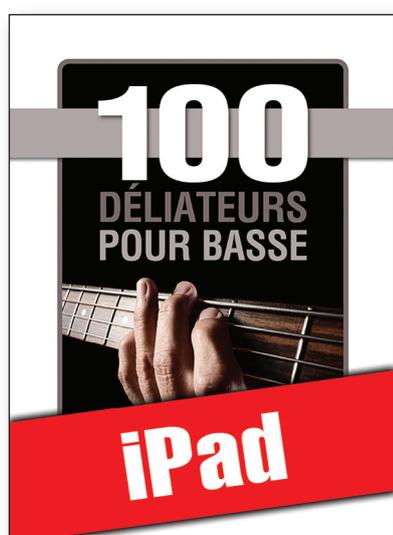
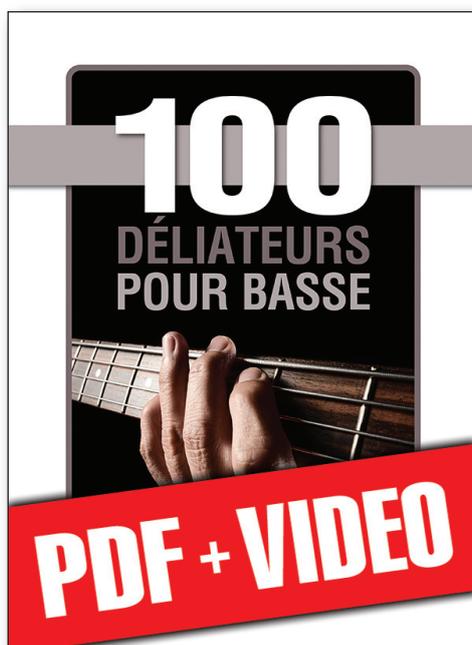
...

Déliateur #99

Déliateur #100

TÉLÉCHARGEMENT

Cette méthode existe également en versions téléchargeables, sur un **ordinateur** (document PDF + vidéos MP4), ou en pack multimedia pour tablette **iPad** et **Android**.



100 déliateurs pour basse