

Avec pas moins de 150 exercices, cette méthode, intégralement dédiée à la technique de jeu au médiator à la basse, comblera aussi bien ceux qui débutent que les bassistes plus avancés. Les premiers y verront l'occasion de développer une technique au médiator à la fois propre et infaillible ; alors que les autres en profiteront pour se perfectionner, pour travailler la vélocité, ou plus modestement se remettre sur le « bon chemin », suite à de mauvaises habitudes prises au fil du temps.

Après quelques conseils relatifs au matériel ainsi qu'à la méthodologie idéale pour aborder au mieux ces exercices, une section consacrée au rythme vous permettra de comprendre les principes de base du jeu au médiator, et donc quels coups jouer sur quelles figures rythmiques.

S'enchaîneront alors deux grandes sections d'exercices. La première est intégralement consacrée à la technique de base, consistant à n'attaquer les cordes qu'avec des coups de médiator vers le bas. La seconde section est pour sa part dédiée à une technique plus avancée, appelée « Aller Retour », qui consiste à alterner un coup vers le bas (aller) et un coup vers le haut (retour), pour gagner en fluidité et vélocité.

Sur les enregistrements joints à la méthode, les 150 exercices sont repris en vidéo (au format mp4), permettant d'observer avec précision les gestes et autres mouvements de médiator... car c'est souvent sur de simples petits détails techniques que l'on bloque.



Introduction

Matériel, technique et conseils

Rythme & médiator

•

## **Avec des coups vers le bas (ex. 1 à 81)**

Sur les cordes Mi et La (ex. 1 à 7)

Sur les cordes Mi et Ré (ex. 8 à 14)

Sur les cordes Mi, La et Ré (ex. 15 à 31)

Sur les cordes La, Ré et Sol (ex. 32 à 48)

Sur les cordes Mi, La, Ré et Sol (ex. 49 à 81)

•

## **Avec la technique d'aller/retour (ex. 82 à 150)**

Sur les cordes Mi et La (ex. 82 à 101)

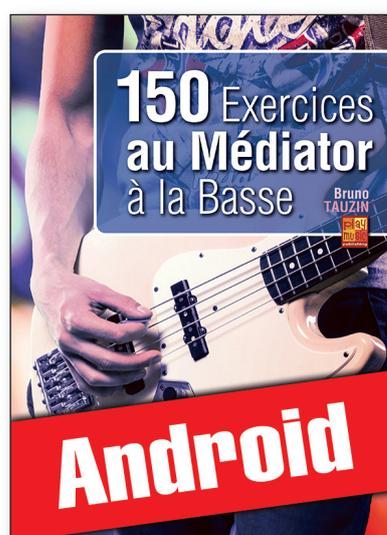
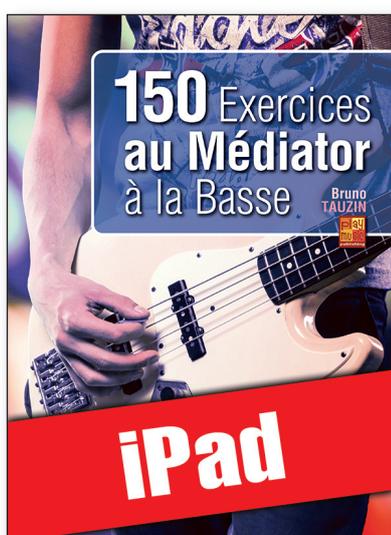
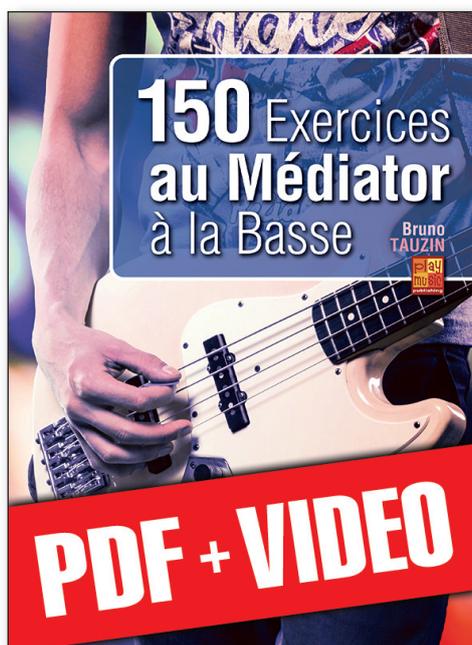
Sur les cordes Mi et Ré (ex. 102 à 113)

Sur les cordes Mi, La et Ré (ex. 114 à 129)

Sur les cordes Mi, La, Ré et Sol (ex. 130 à 150)

# TÉLÉCHARGEMENT

Cette méthode existe également en versions téléchargeables, sur un **ordinateur** (document PDF + vidéos MP4), ou en pack multimedia pour tablette **iPad** et **Android**.



150 exercices au médiator à la basse