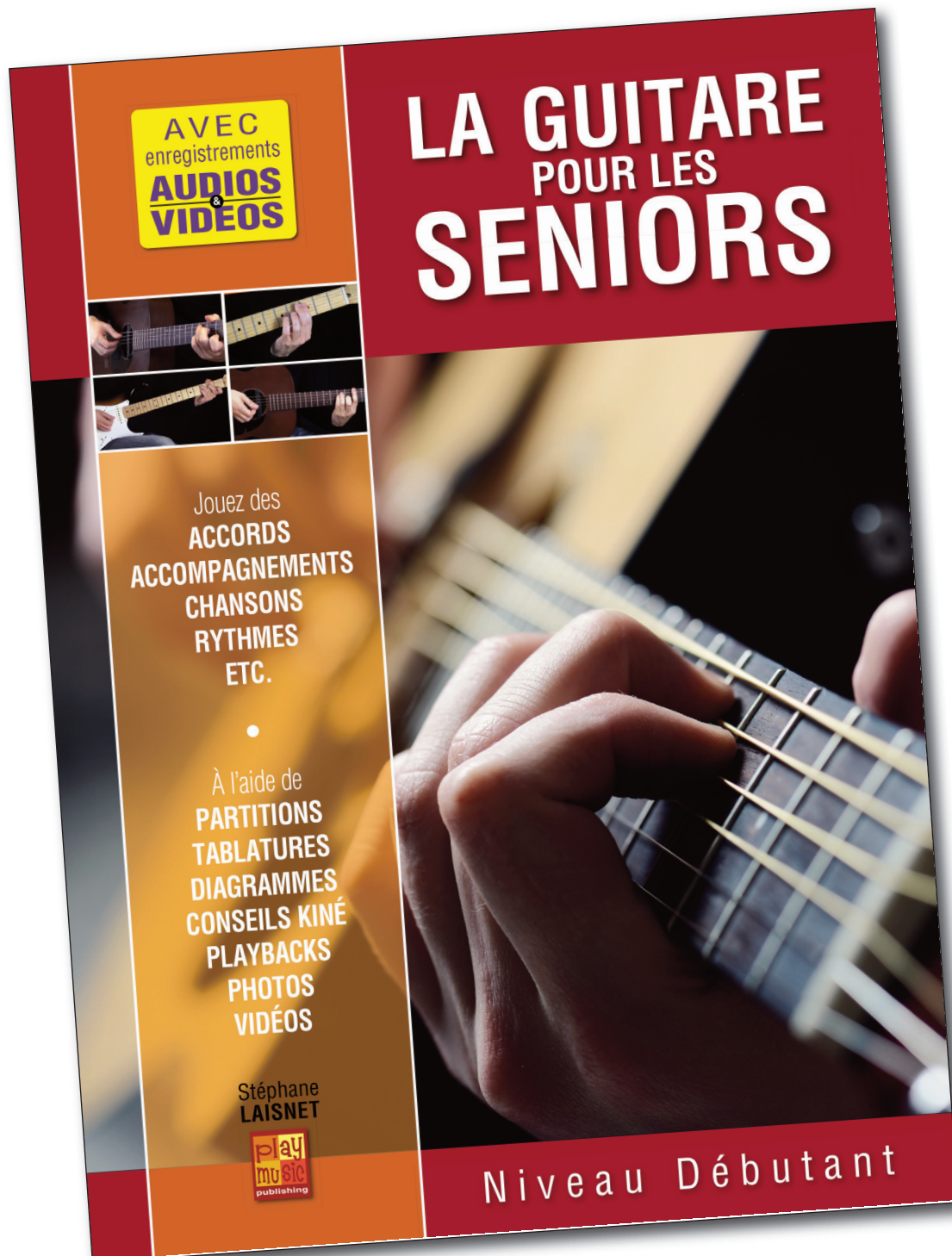
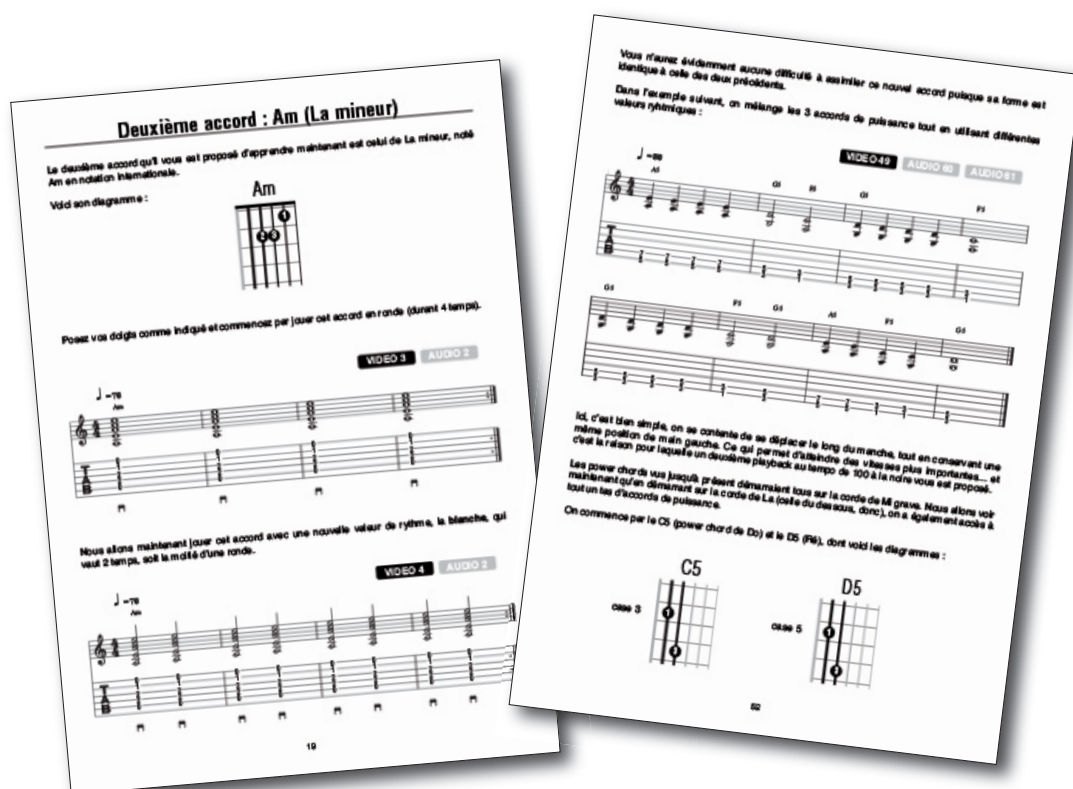


LIVRE + AUDIOS/VIDÉOS



La guitare pour les seniors - Niveau débutant

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre (ou reprendre) la guitare, cette méthode d'initiation est avant tout dédiée aux séniors, c'est-à-dire approximativement aux personnes de 50 ans et plus. Elle conviendra évidemment aussi à tous les autres mais sera idéale, de par sa présentation, son rythme d'apprentissage, ses multiples supports audios et vidéos et ses conseils spécifiques (y compris ceux d'un kiné), à tous ceux qui approchent de l'âge de la retraite ou s'y trouvent déjà. Cette méthode de guitare (acoustique ou électrique) pour débutants sénior constitue indéniablement le meilleur moyen de se (re)lancer. Tout d'abord parce qu'elle est extrêmement complète et aborde ainsi tout ce qu'un apprenti guitariste se doit de maîtriser : accords, rythme, techniques de jeu... Ensuite parce qu'elle est véritablement progressive, qu'elle avance pas à pas, de manière à ne jamais laisser personne dans l'incompréhension. Enfin parce qu'elle est réellement ludique, qu'elle permet de jouer de la guitare dès les premières leçons, d'apprendre des morceaux à la manière des plus grands (The Beatles, Bob Dylan, David Bowie, Tracy Chapman, J-J. Goldman, U2...), et de se faire plaisir en jouant sur des tas de playbacks. Sur les enregistrements joints à la méthode, vous trouverez plusieurs fichiers audios et vidéos. Les vidéos permettent de découvrir en images comment les exemples et autres morceaux doivent être interprétés à la guitare ; alors que les enregistrements audios proposent tous les playbacks correspondants... afin de vous permettre de jouer "en situation", comme si vous étiez déjà au sein d'un groupe, au milieu d'autres musiciens. Soit plus de 6 heures de musique en tout !



Introduction

Matériel & conseils préliminaires

Quelques conseils kinésithérapiques

Comment accorder la guitare

Lecture du solfège, de la tablature et des accords

Premier accord : Em (Mi mineur)

Deuxième accord : Am (La mineur)

Troisième accord : C (Do majeur)

Quatrième accord : G (Sol majeur)

Cinquième accord : D (Ré majeur)

Sixième accord : A (La majeur)

La croche

Le point

Nouveaux accords : E (Mi majeur) et Dm (Ré mineur)

Quelques accompagnements simples

La liaison

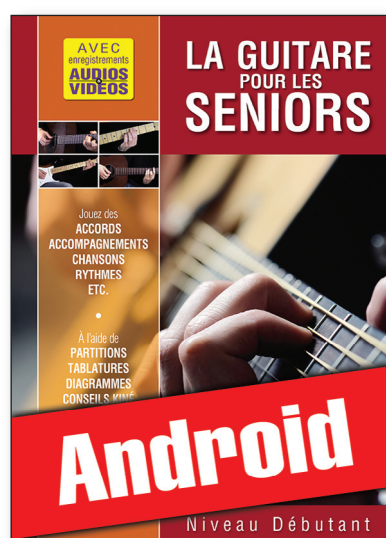
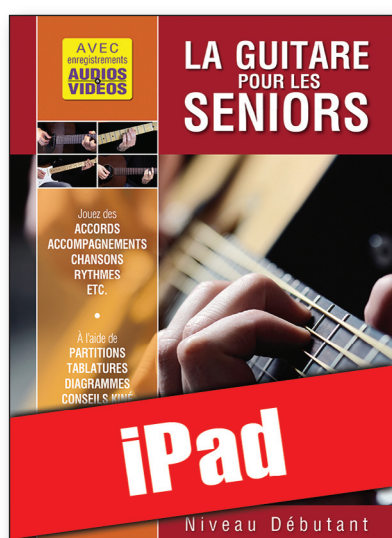
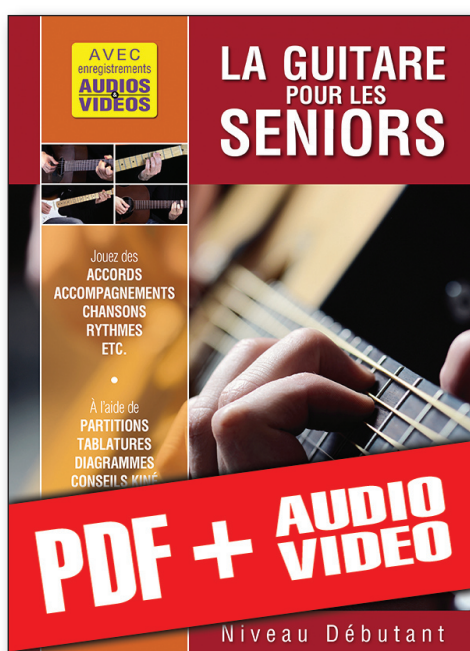
Les accords de puissance

Quelques accompagnements en power chords

Conclusion

TÉLÉCHARGEMENT

Cette méthode existe également en versions téléchargeables, sur un **ordinateur** (document PDF + audios MP3 et vidéos MP4), ou en pack multimedia pour tablette **iPad** et **Android**.



La guitare pour les seniors - Niveau débutant